

Motologie | Psychomotorik

Beschreibung:

Motologie ist eine neue, ganzheitlich orientierte Wissenschaft, deren Gegenstand die menschliche Motorik als Funktionseinheit von Wahrnehmen, Erleben, Denken und Handeln ist. Im Mittelpunkt der Motologie steht die Frage, wie über eine ganzheitliche Körper- und Bewegungsarbeit Menschen in ihrer Entwicklung und Heilung unterstützt werden können. Im Gegensatz zu früher ist heute klar, dass Menschen ein Leben lang lernen und sich entwickeln können. Sie dabei ganzheitlich durch Körperlichkeit und Bewegung zu unterstützen und zu fördern ist ein zentraler Aspekt der Motologie und Psychomotorik. Sie ist die Lehre der Verbindung zwischen Bewegung und Psyche.

Der Begriff Motologie beschreibt dabei das Wissenschaftsfeld, Psychomotorik meist das pädagogische oder therapeutische Konzept, welches in pädagogischen Einrichtungen, privaten Praxen und Kliniken angewendet wird. Das Klientel setzt sich aus allen Altersgruppen zusammen, sodass mit Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und alten Menschen gearbeitet werden kann.

Die Teilnehmenden bekommen bei dieser Fortbildung einen fundierten theoretischen und praktischen Einblick in das Wissenschaftsfeld.

Sie lernen die motologische Haltung kennen und eignen sich durch einen 3-stufigen Prozess (Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Metaebene) eine theoretisch und wissenschaftlich begründete Praxiskompetenz an. Dabei werden Erfahrungen im Arrangieren von Situationen und im Umgang mit dem Ungewissen gesammelt sowie die leibliche Selbstreflexion gefördert.

Ausbildungsinhalte:

- Einführung in die Motologie und Psychomotorik
- Geschichte und Ansätze
- Arbeitsfelder
- Selbsterfahrung
- Diagnostik
- Motologisch orientierte Entwicklungsförderung
- Motologisch orientierte Gesundheitsförderung
- Bewegungsorientierte Stressbewältigung und Entspannung
- Psychomotorik in der Natur
- Aktuelle gesellschaftlich relevante Themen wie Inklusion/Integration in Bewegung am Beispiel Schattenspiel

Dauer:

2 Tage | 20 UE

Kosten: 390,00 €

Aktuelle Termine

Zielgruppen

Therapeutische Berufe

Heilpraktiker*innen
Heilpraktiker*innen Psychotherapie
Coach*innen
Psychologe*innen
Mediziner*innen
Praxisinhaber*innen

Medizinische Fachberufe

Gesundheits- & Krankenpfleger*innen
Hebammen
Heilpädagog*innen
Logopäde*innen
Notfall- u. Rettungssanitäter*innen

Pflegeberufe

Pflegekräfte
Palliativ- u. Hospizpfleger*innen
Trauerbegleiter u. Seelsorger*innen
Betreuungskräfte / Alltagsbegleiter*innen

Sozial- u. Erziehungsberufe

Lehrer / Pädagoge*innen
Erzieher*innen
Sozialarbeiter*innen
Schulbegleiter*innen

Gesundheits- u. Rehaberufe

Physiotherapeut*innen
Ergotherapeut*innen
Fitness- & Gesundheitstrainer/innen
Sporttherapeut*innen
Präventologe*innen
Masseur*innen

Business

Führungskräfte
Mitarbeiter*innen im Personalwesen
Selbstständige
Ausbilder*innen
Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen
Mitarbeitervertreter*innen
Betriebsräte*innen
Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Dieses Modul ist auch enthalten in:

- FachCoach*in | Körper & Seele
- FachCoach*in | Psychische Gesundheit
- Heilpraktiker*in | Psychotherapie

Ergänzende Module:

- Körper | Psychotherapie
- Psychosomatik
- Movement & Faszien | Trainer*in
- Anatomie | Physiologie
- Business Yoga | Lehrer
- Business Pilates | Trainer

Voraussetzungen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Seelische Stabilität
- Bereitschaft, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus zu lernen
- Dialogfähigkeit in Gruppen und Teams
- Fähigkeit zur Empathie